



PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

na rok szkolny 2022-2023

Szkoła promująca zdrowie - to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia. W Szkole Promującej Zdrowie wszyscy pracownicy, uczniowie i rodzice podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się żyć zdrowiej i tworzyć wokół siebie zdrowe środowisko, zachęcają inne osoby do włączania się w realizację działań promujących zdrowy styl życia.

Harmonogram Programu Szkoła Promująca Zdrowie w roku 2021/2022

Rodzaj przedsięwzięcia	Opis działania	Termin
Spotkanie z funkcjonariuszami policji	Spotkanie z funkcjonariuszami policji Punktu Przedszkolnego i klasy „0” oraz uczniów klas 1-3 w celu przypomnienia zasad bezpiecznego poruszania się po jezdni	Wrzesień
Spotkanie z ratownikiem medycznym	Spotkanie z ratownikiem medycznym dzieci z punktu przedszkolnego i klasy „0” z okazji Światowego Dnia Pierwszej Pomocy	Wrzesień
Tydzień profilaktyki chorób zakaźnych	Działania uświadamiające potrzebę dbania o własne zdrowie	Wrzesień
Zorganizowanie konkursu „Mój sposób/sposoby na wzmocnienie odporności”	Szkolny konkurs plastyczny zachęcający do dbania o swoje zdrowie poprzez wzmocnianie odporności	Wrzesień
Kiermasz ze zdrowymi przekąskami	Wykonanie klasowych przekąsek	Październik
Realizacja programów propagujących czytelnictwo	„Cała Polska czyta dzieciom”, „Mały Miś w świecie wielkiej literatury”	Cały rok
Zajęcia z logopedą	Zajęcia logopedyczne dla uczniów z wadami wymowy	Cały rok
Zajęcia z psychologiem	Pomoc psychologiczna	Cały rok
Zajęcia z pedagogiem specjalnym	Pomoc udzielana uczniom z orzeczeniami o niepełnosprawności	Cały rok
Zachęcanie uczniów do jedzenia warzyw i owoców poprzez wspólne „gotowanie”, wspólne degustacje	Wspólne przyrządzanie przekąsek, soków	Cały rok

Promocja zdrowego żywienia	Program dla szkół (Mleko w szkole, Owoce w szkole)	Cały rok
Promocja zdrowego stylu życia	Wykonanie gazetki ściennej propagującej zdrowy styl życia	Cały rok
Pogadanki dotyczące zdrowego stylu życia	Lekcje wychowawcze dotyczące zdrowego stylu życia i przeciwdziałania uzależnieniom	Cały rok
Zachęcanie do codziennego przynoszenia owoców przez dzieci przedszkolne	Zachęcanie do codziennego przynoszenia owoców przez dzieci przedszkolne z jednoczesnym zakazem spożywania słodczy podczas pobytu w przedszkolu – poinformowanie rodziców	Wrzesień
Współpraca z Ochotniczą Strażą Pożarną	Spotkania z dziećmi w remizie strażackiej, Dzień Rodziny	Cały rok
Współpraca z Kolem Gospodyń Wiejskich	Współdział przy organizowaniu niektórych imprez szkolnych	Cały rok
Współpraca z publiczną Biblioteką w Kopkach	Propagowanie czytelnictwa	Cały rok
Współpraca z Radą Rodziców	Organizacja imprez szkolnych z uwzględnieniem zasad zdrowego odżywiania	Cały rok
Udział uczniów w pozalekcyjnych zajęciach ruchowych	SKS, UKS	Cały rok
Udział uczniów w zawodach i turniejach sportowych.	Udział w zawodach sportowych	Wg. terminarza zawodów sportowych
Poradnik rowerzysty	Poradnik znajduje się na stronie internetowej szkoły.	Cały rok
Zajęcia wychowawczo-profilaktyczne z pedagogiem	Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne, lekcje wychowawcze	Cały rok
Spotkanie z pielęgniarką szkolną dotyczące zdrowego odżywiania, hałasu w szkole	Spotkania z pielęgniarką szkolną	Cały rok